Перед тим як надіти маску, помийте руки з водою та милом або скористайтеся антисептичним засобом для рук.

World Health Organization
REGIONAL OFFICE FOR Europe

ЯК НАДІВАТИ, ВИКОРИСТОВУВАТИ, ЗНІМАТИ ТА УТИЛІЗУВАТИ МАСКУ

World Health Organization

REGIONAL OFFICE FOR Europe

КОЛИ ВИКОРИСТОВУВАТИ МАСКУ?

Здоровим людям потрібно носити маску, якщо вони доглядають людину з підозрою на інфекцію 2019-nCoV.

Якщо ви кашляєте чи чхаєте, надівайте маску.

Використання маски є ефективним лише коли ви дотримуєтесь гігієни рук, регулярно миєте руки водою та милом або користуєтеся антисептичними засобами для рук.

Якщо ви носите маску, то ви повинні знати, як нею користуватися та правильно утилізувати.

World Health Organization

REGIONAL OFFICE FOR Europe

Маска повинна покривати ніс і рот. Перевірте, що вона щільно прилягає до обличчя, без зазорів.

World Health Organization
Europe

Намагайтеся не торкатися до маски руками коли вона у вас на обличчі; якщо в цьому є потреба, вимийте руки з водою з милом або скористайтеся антисептичним засобом для рук.

World Health Organization
REGIONAL OFFICE FOR Europe

ЯК НАДІВАТИ, ВИКОРИСТОВУВАТИ, ЗНІМАТИ ТА УТИЛІЗУВАТИ МАСКУ

Потрібно замінити маску на нову щойно вона стала вологою.

Не використовуйте одноразову маску повторно.

Як знімати маску: знімати маску можна тільки за вушні петлі, не торкаючись центральної частини маски руками. Потім маску треба негайно викинути у закритий смітник; та ретельно помити руки з водою та милом або обробити антисептиком.

World Health Organization

Захистіть себе та близьких - мийте руки!

- Після кашлю або чхання
- після контакту з хворими
- перед, під час, після приготування їжі
- перед прийомом їжі
- після туалету
- коли є забруднення
- після контакту з тваринами або відходами

World Health Organization

Готуйте їжу безпечно

використовуйте **різні** дощечки для нарізання м'яса та інших продуктів

мийте руки після контакту із сирим м'ясом

World Health Organization

Як вберегтись від COVID-19 на роботі?

Інформуйте про необхідність регулярного та ретельного миття рук.

Поставте дозатори для дезінфекції рук на видні місця на столах чи полицях у робочих зонах, а також забезпечте наявність місць, де робітники, підрядники та клієнти можуть мити руки з милом та водою.

World Health Organization
Europe

#2019nCoV

Як вберегтись від COVID-19 на роботі?

Слідкуйте, щоб ваше робоче місце було чистим.

Регулярно та ретельно мийте руки.

Дотримуйтесь гігієни дихання.

Перевірте поради вашої країни щодо подорожей, перш ніж вирушати у відрядження.

Рекомендуйте хворим залишатися вдома.

World Health Organization Europe

#2019nCoV

ТЕХНІКА ГІГІЄНІЧНОЇ ОБРОБКИ РУК СПИРТОВМІСНИМ АНТИСЕПТИКОМ

ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я

ТРИВАЛІСТЬ ПРОЦЕДУРИ: 30 СЕКУНД

1

2

3

4

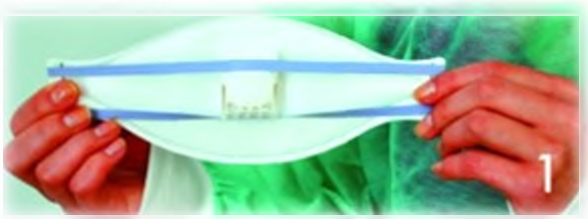
5

6

7

8

ЯК ОДЯГАТИ РЕСПІРАТОР



Заведіть ґумові смужки на лицьову сторону респіратора.

Закладіть долоню під смужки.
Повністю розведіть верхнє та нижнє крильця.

Прикладіть респіратор до обличчя.

Розташуйте нижню ґумову смужку нижче вух.

Верхню смужку на потилицю. Слідкуйте, щоб смужки не перехрещувались.
Відрегулюйте положення верхнього та нижнього крилець респіратора, щоб вони комфортно і щільно закривали перенісся та підборіддя.
Впевніться, що крильця не загортаються всередину респіратора

Обома руками обжміть носову перемичку по формі носа.
Обтискання носової пластинки за допомогою тільки однієї руки зазвичай не дає достатньо щільного прилягання та знижує ефективність використання респіратора

Розгвинтіть респіратор на підборідді та щоках.
Зробивши декілька швидких вдихів та видихів, перевірте, чи між респіратором та шкірою не просочується повітря